

stopn-go
.de

Einfach Rauchfrei

Nichtraucher werden und bleiben!



Angst vor dem Sprung in´s kalte Wasser?



Die meisten Raucher glauben, mit dem Rauchen aufzuhören, sei schwierig!

Mal angenommen, dass nicht ...

Nichtrauchen: einfacher, als Sie denken!

Angenommen, Sie würden auf Knopfdruck Nichtraucher und Zigaretten wären Ihnen gleichgültig?



Wie wär's?

Wir zeigen Ihnen, dass es möglich ist innerhalb von 6 Stunden, das Rauchen zu beenden, ohne die Zigaretten zu vermissen!

Im stop-n-go Seminar ...

...erfahren Sie alles über die Bedeutung der Zigarette, über eine Illusion, die Ihnen Realität vorspiegelt.

Das Ziel des Seminars ist:

Das Rauchen zu lassen, ohne den Zigaretten nachzutruern und zu denken: „Den Rest meines Lebens darf ich nun nicht mehr rauchen.“



Nein, im Gegenteil!

Sie werden das Nichtrauchen sogar genießen!

Viele Raucher haben ein schlechtes Gewissen!

Sie denken:

„Es wäre besser aufzuhören, aber nicht heute, vielleicht morgen.“

Die meisten Raucher ringen mit Widersprüchen:

Rauchen ...

- bringt mich um
- kontrolliert mein Leben
- stinkt
- kostet ein Vermögen

Rauchen ist ...

- mein Genuss
- meine Hilfe bei Stress
- eine Gewohnheit
- was Besonderes

Rauchen schadet Ihrer Gesundheit!



Aber ich rauche gern, verdammt noch mal!

Aber auch die Gesellschaft vermittelt uns, ...

... dass Rauchen in bestimmten Situationen hilfreich sei.

Zigaretten sind:

- Trostspender
- Freund
- Vergnügen
- Konzentrationshilfe
- Belohnung



Zigaretten helfen:

- bei Stress
- gegen Langeweile
- sich zu entspannen
- sich zu beruhigen
- sich zu stimulieren

Zigaretten haben also magische Kräfte?

Zigaretten verschaffen Ihnen alle gewünschten Gemütszustände? Quasi auf Knopfdruck?

Nein, so ein Wundermittel gibt es nicht!

Wenn Nikotin tatsächlich all das könnte, würden Sie Zigaretten schon lange auf Rezept bekommen!

Im Seminar erkennen Sie, wie das Rauchen die Gefühle und die Wahrnehmung verändert!

Dann verstehen Sie, warum Sie rauchen und es Ihnen bisher so schwer fiel, das Rauchen einfach für immer zu lassen.



Die Änderung eines Verhaltens beginnt im Kopf!

Nur Bekanntes kann verändert werden!

Erst wenn Sie verstanden haben, nach welchen Spielregeln das Rauchverhalten bei Ihnen abläuft, können Sie es verändern.

Durch das Erkennen der Zusammenhänge hören Sie ganz selbstverständlich mit dem Rauchen auf.



Ganz ohne Willenskraft, nur durch Einsicht!

Nichtrauchen wird problemlos zum Normalzustand!

Verlassen Sie sich auf unsere jahrelange Erfahrung!

Alle Trainer waren selbst Raucher!



Auch sie haben mit dieser Methode das Rauchen beendet und kennen die Bedenken eines Rauchers.



Sie können Sie genau verstehen und werden Sie sehr behutsam aus dieser Nikotinfalle herausführen.

Übrigens:

Während der Seminarpausen ist das Rauchen erlaubt!



Das Seminar

Wir bieten Ihnen zwei unterschiedliche Seminare an.

Für die meisten Teilnehmer reicht unser 6-stündiges Hauptseminar aus, um frei zu sein.



Und sollte es im ersten Anlauf nicht gleich klappen, besuchen Sie kostenlos unser Aufbauseminar.



Melden Sie sich an!

Sie haben nichts zu verlieren!



Das Schlimmste, was passieren kann ist,
dass nichts passiert und Sie weiter rauchen.

Auf der anderen Seite erhalten Sie die Chance,
für immer Nichtraucher zu sein.

Sie können nur gewinnen!